

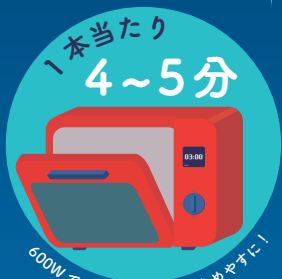
# ドルチェドリーム®の おいしい食べ方



## +レンジを使って

- ①皮をむき、軽く水をつけて、ラップでつつむ
- ②600Wで4~5分

通のワザ…薄皮を1枚残すと  
風味が増すよ



{ { 3分 } }



## +それとも、ゆでて

- ①たっぷりとお湯を沸かす
- ②3分ゆでる

## しなびないポイント

すぐに食べない時は、水にさらした後（急冷）、冷蔵庫に入れるとプリプリ感が長持ちするよ！